



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BOLZANO

Alpinismo Giovanile



Camminare,
esplorare,
conoscersi!

Programma 2026



Pennes
16/03/2025



Grotta del Calgeron
31/08/2025



val Martello 10/08/2025



Ferrata Mezzocorona
05/05/2024



Rafting fiume
Noce 27/07/2025

Dobbiaco
24/05/2025



Il Gruppo Giovanile della sezione del CAI Bolzano (Club Alpino Italiano) organizza per il 2026 un nuovo corso di avvicinamento alla montagna ricco di appuntamenti: alcuni tradizionali, altri nuovi, ma tutti da scoprire. Lo scopo di questo corso rimane quello di cercare di avvicinare i ragazzi alla montagna ed insegnare loro il rispetto per la natura e per l'ambiente che li circonda.

Il complesso delle attività svolte nell'arco dell'anno vuole mettere i ragazzi nelle condizioni di cogliere e far proprio lo scenario montano nella sua interezza e complessità, oltre a creare i presupposti per un rapporto più saldo nell'ambito del gruppo.

Il protagonista è esclusivamente il giovane. Gli interventi degli adulti sono finalizzati ad instaurare con lui un rapporto costruttivo e sereno che gli consenta di maturare. La partecipazione alle escursioni è destinata a giovani con età che va dall'inizio della fase di socializzazione ed indipendenza fino al completamento del processo di maturazione dell'adolescenza.

Nelle varie attività proposte i ragazzi saranno seguiti dagli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile, che hanno svolto Corsi di formazione e di aggiornamento organizzati dalle Scuole Provinciali e Nazionali del CAI. Per le iniziative più tecniche essi saranno affiancati da persone qualificate e competenti, come ad esempio, per l'arrampicata, lo scialpinismo o la speleologia.

Programma anno 2026

18 gennaio

Escursione sulla neve
ciaspole



1 febbraio

Escursione sulla neve
scialpinismo



14 febbraio

Palestra di arrampicata



28 febbraio

Escursione sulla neve
ciaspole, notturna



21 marzo

Palestra di arrampicata



12 aprile

Escursione a piedi



17 - 18 aprile

Sicurezza in montagna
con il Soccorso Alpino



10 maggio

Escursione e ferrata



23 maggio

Cicloescursione



14 giugno

Escursione parco
naturale, con famiglie



28 giugno - 5 luglio

Settimana naturalistica
Malga Boccia



19 luglio

Canoa



9 agosto

Escursione a piedi, alta
montagna



29 - 30 agosto

Escursione speleologica



5 - 6 settembre

Escursione con
pernottamento rifugio



13 settembre

Raduno regionale A.G.



20 settembre

Escursione a piedi



4 ottobre

Cicloescursione



18 ottobre

Castagnata



15 novembre

Escursione didattica



28 novembre

Palestra di roccia
festa di fine corso



18 dicembre

Natale CAI



20 dicembre

Camminata d'Oro
Laives - Pietralba



Iscrizione

L'iscrizione alla singola attività può essere effettuata presso la sede della Sezione del CAI oppure telefonicamente durante gli orari di apertura.

Contatti

CAI - Alpinismo Giovanile
Piazza delle Erbe 46, Bolzano
Segreteria Tel. 0471-978172
Orario: lun-ven 10:30-17:30
Email: giovanile@caibolzano.it
Web: www.caibolzano.it