



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO
39100 BOLZANO – Piazza delle Erbe, 46
Tel. 0471 978172 – Fax 0471 979915
www.caibolzano.it
e-mail : info@caibolzano.it
C.F. 80000690216 P.I. 00523080216

25 e 26 maggio 2024 Escursione in bicicletta a Bressanone



Ritrovo e partenza: sabato 25 maggio ore 8.00 parcheggio Colle

Rientro: domenica 26 maggio ore 18.00 ca. parcheggio Colle

Descrizione

Il percorso seguirà il tracciato della ciclabile della val di Isarco. Si tratta di una pista ciclabile con fondo prevalentemente asfaltato, con pendenza bassa.

Programma: l'escursione prevede una escursione di due giorni:

- Partenza da Bolzano il 25/5 direttamente in bici da Bolzano. Trasporto bagagli in auto a cura di un accompagnatore.
- Il primo giorno ciclabile fino a Bressanone lungo l'Isarco fino a Bressanone. Dislivello circa 350 m, lunghezza circa 40 km, pendenza media 1%
- Il pernottamento sarà presso ostello di Bressanone
- Il secondo giorno salita fino al forte di Fortezza, circa 6 km passando dal lago di Varna, pendenza sostenuta 5%; poi discesa a Bressanone e ritorno fino a Bolzano

Vitto e alloggio:

pernottamento presso ostello di Bressanone

pranzo di sabato al sacco da portare da casa

cena di sabato in pizzeria

colazione di domenica e pranzo di domenica (al sacco) – acquisteremo in loco

Attrezzatura: bicicletta tipo MTB/trekking di taglia adatta e in buono stato di

manutenzione + camera d'aria di scorta + borraccia. Non è richiesta ai ragazzi particolare capacità tecnica in quanto si tratta di strada forestale non sconnessa e destinata al cicloturismo, ma comunque capacità di normale gestione della bici e un minimo di resistenza considerato che pedaleremo in salita e discesa.

Abbigliamento: primaverile; caschetto da bici; se disponibile pantaloni da ciclista con imbottitura; crema solare; giacca a vento impermeabile; lucchetto; guanti; occhiali da sole

Quota iscrizione: 85€ (sconto secondo figlio 75€)

La quota comprende pernottamento, cena, colazione e pranzo al sacco per la giornata di domenica.

Iscrizioni:

Chiusura iscrizioni: tassativamente entro martedì 16 aprile (per necessità organizzative: prenotazione albergo).

- presso la segreteria del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46 in orario di ufficio (lun - ven dalle ore 10:30 alle ore 17:30)

- telefonicamente al numero 0471-978172 e successivamente invio copia del bonifico a info@caibolzano.it

Per informazioni sulla gita contattare Gianluca (349-1483371)

Segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari.