



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO

39100 BOLZANO – Piazza delle Erbe, 46
Tel. 0471 978172 – Fax 0471 979915
www.caibolzano.it
e-mail : info@caibolzano.it
C.F. 80000690216 P.I. 00523080216

20 e 21 maggio 2023 Escursione in bicicletta



Ritrovo e partenza: sabato 20 maggio ore 8.00 con pullman parcheggio Salewa

Rientro: domenica 21 maggio ore 18.00 ca. parcheggio Salewa

Descrizione

Il percorso seguirà il tracciato della "vecchia ferrovia della Val di Fiemme" che nel secolo scorso portava da Ora a Molina di Fiemme. Il tracciato è ora una ciclabile con fondo in ghiaia a pendenza costante.

Programma: l'escursione prevede una escursione di due giorni:

- Partenza da Bolzano sabato 20 mattina in autobus con trasporto bici fino a Montagna
- Il primo giorno la salita con partenza dal campo sportivo di Montagna fino a Passo S. Lugano: lunghezza circa 20 km, dislivello 600 m, pendenza circa 3,5% costante, strada sterrata in ghiaia (non pedaleremo su strade aperte al traffico)
- Il pernottamento sarà presso una struttura ricettiva autogestita a Passo S. Lugano.
- Il secondo giorno il ritorno sarà tutto in discesa, da Passo S. Lugano fino al lido di Ora: lunghezza circa 27 km, dislivello 800 m, pendenza circa 3,5% costante, strada sterrata in ghiaia (non pedaleremo su strade aperte al traffico)

Vitto e alloggio:

pernottamento presso casa autogestita Associazione Don Bosco a passo S. Lugano; necessario sacco letto o sacco a pelo (coperte disponibili presso la struttura)

pranzo di sabato al sacco da portare da casa

cena di sabato, colazione di domenica e pranzo di domenica (al sacco) – verranno preparate sul posto.

Attrezzatura: bicicletta tipo MTB di taglia adatta e in buono stato di manutenzione + camera d'aria di scorta + borraccia. Per via del fondo non asfaltato è richiesto l'utilizzo di una bici tipo mountain-bike o comunque con gomme abbastanza grosse e cambio con rapporti leggeri. Non è richiesta ai ragazzi particolare capacità tecnica in quanto si tratta di strada forestale non sconnessa e destinata al cicloturismo, ma comunque capacità di normale gestione della bici e un minimo di resistenza considerato che la prima giornata è tutta di salita, per quanto a bassa pendenza.

Abbigliamento: primaverile; caschetto da bici; se disponibile pantaloni da ciclista con imbottitura; crema solare; giacca a vento impermeabile; lucchetto; guanti; occhiali da sole

Quota iscrizione: 50€ (secondo figlio quota scontata 40€)

La quota comprende trasporto, affitto della casa, cena, colazione e pranzo al sacco per la giornata di domenica.

Iscrizioni:

Chiusura iscrizioni: tassativamente entro venerdì 12 maggio (per necessità organizzative).

- presso la segreteria del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46 in orario di ufficio (lun - ven dalle ore 10:30 alle ore 17:30)

- telefonicamente al numero 0471-978172 e successivamente invio copia del bonifico a info@caibolzano.it

Per informazioni sulla gita contattare Gianluca (349-1483371)

Segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari.