



16 maggio 2021 Escursione in bici a Lana – biotopo Valsura



Ritrovo e partenza: domenica 16 maggio ore 8.45 alla stazione ferroviaria Casanova (presso capolinea autobus, via Emeri)

Rientro: ore 16.30 ca. stesso luogo

Programma: escursione in bici su pista ciclabile asfaltata lungo il fiume Adige da Bolzano in direzione Merano fino al biotopo del Valsura in località Lana

Dislivello: 50 m circa

Lunghezza: circa 40 km (A+R)

Pranzo: al sacco + bevande in borraccia

Abbigliamento: vestiario da bici, caschetto obbligatorio, giacca a vento; mascherina e disinfettante mani

Note: bicicletta in buono stato e possibilmente camera d'aria di ricambio

Quota iscrizione: 5€

Iscrizioni: presso la segreteria del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46 in orario di ufficio (lun - ven dalle ore 10:00 alle ore 18:00) o telefonicamente al 0471-978172. Chiusura iscrizioni: giovedì 13 maggio 2021. Numero massimo iscritti 18, al raggiungimento verranno chiuse le iscrizioni

Norme anti-COVID

- gruppi di max di 12 ragazzi + 3 accompagnatori; se ci fossero più iscritti (fino al massimo di 18) verrà formato un secondo gruppo
- escursione con distanziamento > 2 m
- mascherine da tenere a portata di mano e mettere appena ci si ferma
- pranzo al sacco totalmente autonomo senza scambio di cibo
- tampone rapido / nasale negativo da effettuare venerdì o sabato in ottemperanza dell'ordinanza provinciale; è necessario avere con sé al ritrovo il risultato del tampone (cartaceo o digitale)

Nota: la destinazione dell'uscita può essere cambiata in base alle condizioni meteo.