

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO

39100 BOLZANO-Piazza delle Erbe ,
46 Te.. 0471 978172- Fax 0471 979915
www.caibolzano.it
e-mail:
info@caibolzano.it
C.F. 800006902216 P.I. 00523080216



09 febbraio 2020 Scialpinismo / ciaspole a Pennes

Ritrovo e partenza: domenica 19 gennaio ore 8.00 con pullman da Piazza Vittoria

Rientro: ore 17.30 ca. in Piazza Vittoria

Programma: escursione con le ciaspole./ scialpinismo. Seguiremo un itinerario lungo strade, sentieri innevati e prati sopra alla località Pennes in Val Sarentino. Il percorso previsto parte dal parcheggio in località Pennes.

Dislivello: circa a 500 m

Lunghezza: circa 9 km

Pranzo: al sacco + bevande calde

Attrezzatura: ciaspole con bastoncini oppure attrezzatura da scialpinismo.

Abbigliamento: vestiario invernale, guanti caldi,

- scarponi da montagna e bastoncini (per ciaspole)

- bastoncini, casco obbligatorio (per sci); attrezzatura (sci + scarponi) in prestito contattando Sergio

Quota iscrizione: 15€

Iscrizioni: presso la segreteria del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46 in orario di ufficio (lun - ven dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:30 alle ore 18:30) o telefonicamente al 0471-978172.



Nota: la destinazione dell'uscita può essere cambiata in base alle condizioni meteo.