

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BOLZANO

39100 BOLZANO-Piazza delle Erbe ,
46 Te.. 0471 978172- Fax 0471 979915
www.caibolzano.it
e-mail :
info@caibolzano.it
C.F. 800006902216 P.I. 00523080216

17 marzo 2019 Escursione con sci da alpinismo / ciaspole in Val Venegia (TN)



Ritrovo e partenza: domenica 17 marzo ore 7.30 con pullman da Piazza Vittoria

Rientro: ore 17.00 ca. in Piazza Vittoria

Programma: escursione con le ciaspole o sci da alpinismo. Seguiremo un itinerario lungo strade, sentieri innevati e in Val Venegia nella zona delle Pale di S. Martino (TN). Gita adatta a tutti

Dislivello: circa 500 m

Lunghezza: circa 8 km

Pranzo: al sacco + bevande calde (+ soldi per eventuale sosta rifugio)

Attrezzatura: ciaspole o sci da alpinismo. Chi non dispone dell'attrezzatura, lo comunichi all'atto dell'iscrizione in segreteria. Il CAI fornirà gratuitamente l'attrezzatura mancante. All'atto dell'iscrizione specificare se si intende fare il percorso con le ciaspole oppure con gli sci e se si necessita dell'attrezzatura o si dispone della propria. Per chi necessita degli sci specificare numero di scarpa e altezza.

Abbigliamento: vestiario invernale, scarponi da montagna (per ciaspole), casco (per sci), bastoncini (sia sci che per ciaspole).

Quota iscrizione: 15€

Iscrizioni: presso la segreteria del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46 in orario di ufficio (lun - ven dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:30 alle ore 18:30) o telefonicamente al 0471-978172. *Chiusura iscrizioni: giovedì 14 marzo 2019*

Nota: la destinazione dell'uscita può essere cambiata in base alle condizioni meteo e alla evoluzione del manto nevoso nei prossimi giorni. Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo e comunque non cambierà la difficoltà della gita.

